

# A LA CANTINE DANS LES ÉCOLES DU 20E EN SEPTEMBRE

## INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparaît, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : [www.caissedesecoles20.com](http://www.caissedesecoles20.com).

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

## DANS LES ASSIETTES

 Le pain servi au quotidien est bio

Tous nos plats sont faits maison, sauf mention contraire

## LEGENDE

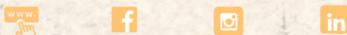
 Produits issus de l'agriculture biologique

 Assiette végétale

\*Yaourt ou compote arrivant en vrac dans un contenant recyclable

 \*Fruits & légumes / lait & produits laitiers à l'école financés par l'Union Européenne

Pour nous suivre toute l'année



30-36 rue Paul Meurice 75020 Paris

Tel : 01.53.39.16.75 - Mail : [info@caissedesecoles20.com](mailto:info@caissedesecoles20.com)

**Lundi 02/09**

Nuggets de poulet

Pâtes et pesto maison

Yaourt nature

Fruit de saison

Baguette et chocolat  
Fruit de saison

**Lundi 09/09**

Chili végétarien

Riz

Cantal AOP

Fruit de saison

Baguette et chocolat  
Fruit de saison

**Lundi 16/09**

Salade de pois chiche, haricots rouges, riz, tomates, concombre

Saint-Nectaire AOP

Purée pomme-poire

Baguette et chocolat  
Fruit de saison

**Lundi 23/09**

Curry de pois chiche lait de coco

Riz

Yaourt nature

Tarte pommes-rhubarbe

Baguette et chocolat  
Fruit de saison

**Lundi 30/09**

Colombo de brocolis

Boullghour

Yaourt en outre

Palais sarthois anti-gaspi

Baguette et chocolat  
Fruit de saison

**Mardi 03/09**

Dahl de lentilles

Riz

Camembert

Fruit de saison

Baguette et confiture de fraise  
Lait

**Mardi 10/09**

Ravioli aux légumes et fromage râpé

Kiri

Compote

Baguette viennoise chocolat  
Compote

**Mardi 17/09**

Coquillettes à la bolognaise végétarienne

Emmental

Fruit de saison

Baguette et confiture de fraise  
Lait

**Mardi 24/09**

Émincé de poulet sauce basquaise

Pommes de terre vapeur

Camembert bio

Purée de fruits en outre

Baguette et confiture de fraise  
Lait

**Mardi 01/10**

Hamburger végétarien (suprême pané végétal, salade, tomates) et sauce burger

Pommes de terre pop's

Brioche et pâte à tartiner maison

Baguette viennoise chocolat  
Compote

**Mercredi 04/09**

Moussaka

Riz

Yaourt nature

Tarte pommes et rhubarbe

Baguette viennoise chocolat  
Compote

**Mercredi 11/09**

Coquillettes

à la carbonara de volaille

Comté AOP

Tarte aux pommes

Baguette viennoise chocolat  
Compote

**Mercredi 18/09**

Sauté de boeuf sauce provençale cuisson basse température

Pommes de terre et courgettes

Yaourt nature

Fruit de saison  
Baguette viennoise chocolat  
Compote

**Mercredi 25/09**

Salade verte

Pizza végétarienne maison (champignons, poivrons, fromage)

Petit suisse nature

Fruit de saison

Baguette viennoise chocolat  
Compote

**Mercredi 02/10**

Wings de poulet

Pâtes à la tomate

Croc lait

Compote

Baguette et confiture de fraise  
Lait

**Jeudi 05/09**

Cocktail de rentrée

Émincé volaille kebab sauce yaourt

Crunchy petals

Saint-Nectaire AOP  
Purée de pomme-fraise

Baguette et confiture d'abricot  
Lait

**Jeudi 12/09**

Pois chiche et carottes sauce normande

Pommes de terre

Saint-Nectaire AOP  
Purée de pomme-Abricot

Baguette et confiture d'abricot  
Lait

**Jeudi 19/09**

Omelette

Poêlée ratatouille/riz

Yaourt nature

Fruit de saison

Baguette et confiture d'abricot  
Lait

**Jeudi 26/09**

Couscous végétarien

Semoule

Fromage blanc

Fruit de saison

Baguette et confiture d'abricot  
Lait

**Jeudi 03/10**

Taboulé de quinoa

Brandade végétarienne

Verrine yaourt / pomme et poire / granola

Baguette et confiture d'abricot  
Lait

**Vendredi 06/09**

Filet de poisson sauce oseille

Pommes de terre et haricots verts

Fromage blanc

Fruits secs

Baguette et fromage  
Fruit de saison

**Vendredi 13/09**

Émincé de dinde tikka massala

Semoule

Yaourt nature

Fruit de saison

Baguette et fromage  
Fruit de saison

**Vendredi 20/09**

Poisson meunière sauce yaourt

Blé aux petits légumes

Comté AOP

Salade de fruits maison

Baguette et fromage  
Fruit de saison

**Vendredi 27/09**

Galette poulet/champignons  
Galette oeuf/fromage (alternative végé)

Comté AOP

Crêpe chocolat

Baguette et fromage  
Fruit de saison

**Vendredi 04/10**

Filet de poisson frais sauce citron

Poêlée camarguaise

Comté AOP

Salade de fruits maison

Baguette et fromage  
Fruit de saison